

# 第24回 日本疫学会 学術総会 市民公開講座

平成26年1月23日（木） 15:00～17:00  
日立システムズホール仙台（仙台市青年文化センター）

## ■ 第一部 講演

### 「運動と健康～早歩きは三文の得」

## ■ 第二部 運動デモンストレーション

### 「ノルディックウォーキング」

### 「ロコモ運動」

入場無料  
申込み  
不要です



運動・身体活動と心血管疾患、がんなどの疾病やロコモティブシンドロームなどの生活機能障害との関連について疫学研究の結果をもとに説明し、これらの予防対策として運動の具体的な方法について紹介します。

#### ● 演者：藤田 和樹

（大阪大学全学教育推進機構スポーツ・健康教育部門・准教授）

#### ● 座長：寶澤 篤

（東北大学東北メディカル・メガバンク機構 予防医学・疫学部門・教授）

#### 【アクセス】

市営地下鉄仙台駅から「泉中央」方面行き乗車  
「旭ヶ丘駅」下車 東1番出口より徒歩3分

#### 【お問合せ先】

〒980-8575 仙台市青葉区星陵町2-1  
東北大学東北メディカル・メガバンク機構  
予防医学・疫学部門 個別化予防・疫学分野  
TEL: 022-717-8199

